BIENVENIDO A

EL HOMBRE EROS

RETIRO INVERNAL 2024

HOMBRES CONSCIENTES

Vuelve el encuentro de Hombres donde transformar tu Sexualidad

¿Cuántas veces te has sentido mal con tu propio deseo, tu manera de vivir el sexo o tu cuerpo?
¿Cómo te esfuerzas y adaptas para cumplir con las expectativas de tus parejas sexo-afectivas?

Esta información te interesa.

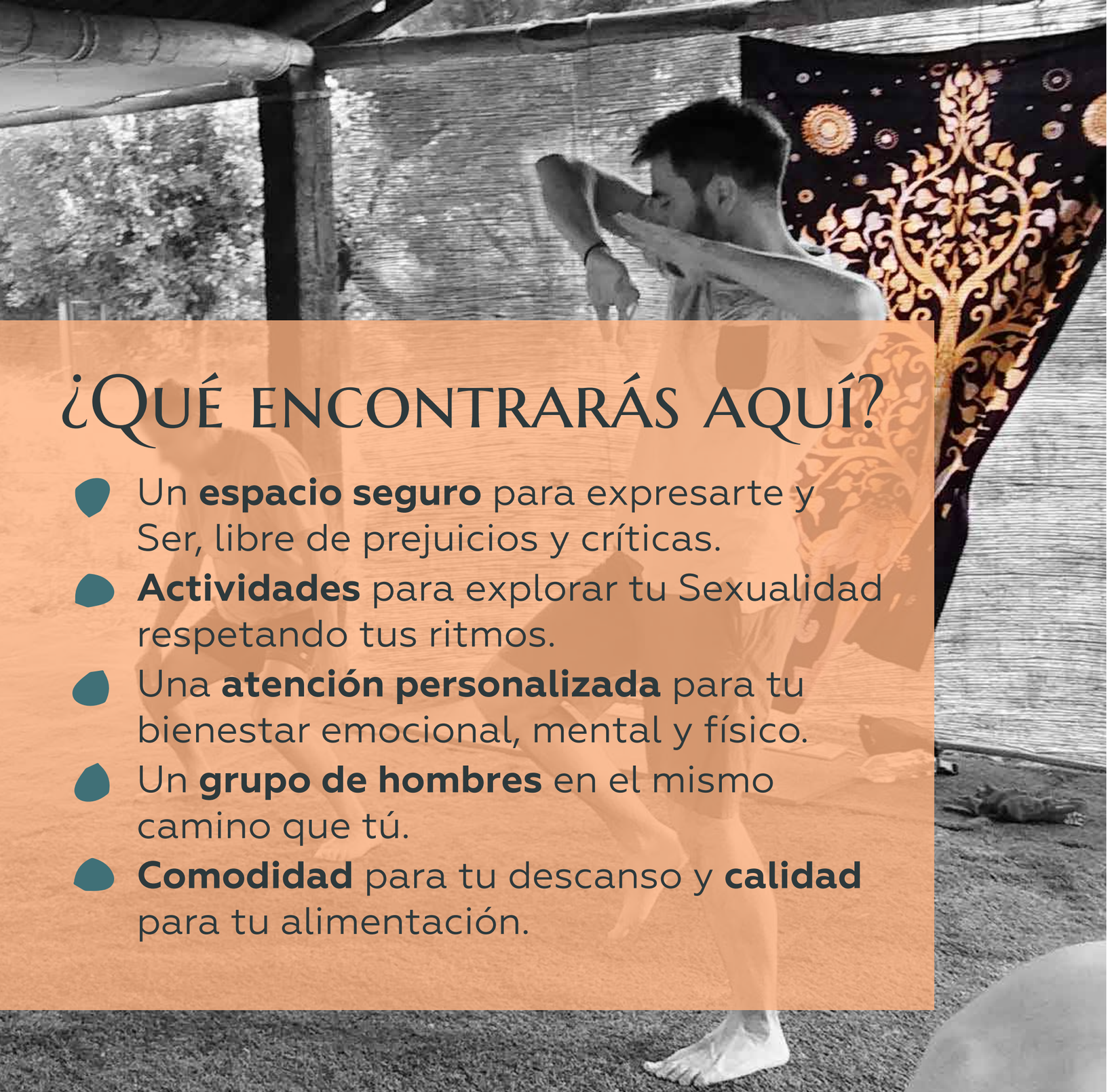
Es momento de tratarte con el Amor que mereces

Tu Sexualidad está afectada por numerosos condicionantes: cómo debes vivirla, qué puedes hacer y qué no, de qué debes avergonzarte, cuánto tienes que someterte a los estereotipos, cumplir con mitos, esconder fantasías...

Ya sabes cómo es vivir así una parte tan necesaria de ti como es tu Sexualidad.

Preguntas para reflexionar

- ¿De qué te sientes culpable en tu Sexualidad?
- ¿De qué te avergüenzas de tu Sexualidad?
- ¿Qué más temes en tu Sexualidad?



¿Qué encontrarás aquí?

- Un **espacio seguro** para expresarte y Ser, libre de prejuicios y críticas.
- **Actividades** para explorar tu Sexualidad respetando tus ritmos.
- Una **atención personalizada** para tu bienestar emocional, mental y físico.
- Un **grupo de hombres** en el mismo camino que tú.
- **Comodidad** para tu descanso y **calidad** para tu alimentación.

Tu Sexualidad es buena

Transformar tu Sexualidad, retirando culpas, vergüenza y miedos pasa por **aceptarla tal y como es**.

Aceptarla es **aceptarte a ti mismo**: dándote permiso para sentirte, validando tu deseo y erotismo, abriéndote a la vida más allá de condicionamientos que te limitan.

Tu Sexualidad es buena, tu placer es bueno, **tú eres bueno**, digno de amarte.

Este retiro es para ti si...

- Quieres **trascender temores** y juicios internos.
- Deseas **conectarte con tu energía sexual** de una forma más saludable.
- Necesitas **superar traumas** o aspectos dolorosos de tu Sexualidad.
- Buscas **vivir con más autoestima**, confianza y seguridad en ti mismo.
- Te apetece **compartir una experiencia inolvidable**.

Todo preparado para el viaje a tu Eros

Retiro para Hombres

Encuentro destinado a hombres en el camino del **autoconomiento y el desarrollo personal y trascendental**.

Abierto a todo hombre sin importar su orientación sexual, etnia, creencias o procedencia (edad mínima 25 años).

Encuentro en la Naturaleza

Nos reunimos en un **espacio natural** que nos nutre en cada paso.

El contacto de los hombres con la Naturaleza es primordial para realizar los **ritos de transformación** que necesitamos.

Regreso a la Tribu

Sentirnos parte de algo, que **pertenecemos a una entidad mayor**, nos da apoyo, confianza y reconocimiento.

Cada hombre forma **parte de esta tribu**, somos aprendices, somos maestros.

Un lugar mágico

Cueva de la Luz, en el desierto de Gorafe, en la provincia de Granada (España).

Juanfran Díaz

Soy terapeuta somático, analista bioenergético y **facilitador de grupos de hombres desde 2011**. Acompaño en procesos de transformación individuales y grupales.

Estás a un paso de vivir tu Sexualidad como tú decidas

Vas a encontrar toda la información de este encuentro en la web de Hombres Conscientes, así como la posibilidad de reservar tu plaza fácilmente.

También tienes los canales de comunicación para resolver cualquier duda que tengas.

Reserva tu plaza hoy

hombresconscientes.org

(+34) 625 28 55 83

Plazas limitadas

HOMBRES

CONSCIENTES

Acompañando en el
despertar de lo
masculino desde 2011:

La Senda del Guerrero
El Hombre Salvaje
El Hombre Eros
El Hombre Sabio
Círculos de Hombres

15º Encuentro de Hombres Conscientes
El Hombre Eros
Invernal 2024

- **Cueva de la Luz, Granada (España)**
- **23-25 Febrero 2024**
- **18 plazas**
- **Habitación tipo cueva compartida**
- **Comidas vegetarianas caseras**
- **335 €**